

Наименование образовательного учреждения

на тему

**«Что делает человека подлинно счастливым»**

Выполнил:  
Ульяна Файзуллина

Руководитель:

---

2024 г.

## **Содержание**

Введение.....

## **Введение**

Вопрос о том, что делает человека подлинно счастливым, волнует умы людей на протяжении веков. Счастье — это состояние, которое каждый из нас стремится достичь, но что же на самом деле лежит в его основе? Существует множество мнений и теорий, которые пытаются объяснить, что такое счастье и как его достичь. Важно понять, что счастье — это не просто отсутствие страданий или проблем, а глубокое внутреннее состояние удовлетворенности и гармонии.

Я считаю, что подлинное счастье человека заключается в его отношениях с окружающими, в самореализации и в способности находить радость в простых вещах. Эти аспекты жизни формируют наше восприятие счастья и влияют на наше общее состояние.

Обратимся к произведению «Старик и море» Эрнеста Хемингуэя. Главный герой, старик Сантьяго, на протяжении всей своей жизни сталкивается с множеством трудностей и испытаний. Он одинок, его жизнь полна борьбы, но в то же время он находит счастье в своих усилиях и в том, что делает. В одном из эпизодов, когда Сантьяго борется с гигантской рыбой, он испытывает не только физическую боль, но и глубокое удовлетворение от своей борьбы. Он понимает, что счастье не всегда связано с победой, а скорее с тем, как он относится к своим испытаниям.

Этот эпизод показывает, что счастье может быть найдено в процессе, а не только в результате. Сантьяго, несмотря на свою изоляцию и трудности, находит радость в том, что он делает, и в том, что он остается верен себе. Это подтверждает мой тезис о том, что подлинное счастье заключается в самореализации и в том, как мы воспринимаем мир вокруг нас.

В заключение, можно сказать, что счастье — это не конечная цель, а путь, который мы проходим. Оно связано с нашими отношениями, внутренним состоянием и способностью находить радость в каждом моменте жизни. Подлинное счастье приходит, когда мы принимаем себя и окружающий мир, и когда мы способны ценить простые радости жизни.