

Наименование образовательного учреждения

на тему

**«Проблема личности в гуманистической психологии: Взгляд
К. Роджерса, Г. Олпорта и А. Маслоу»**

Выполнил:
Владислава Ваняшина

Руководитель:

2025 г.

Содержание

Содержание.....

Сочинение.....

Сочинение

Вопрос о личности и ее развитии является одной из центральных тем в психологии. Гуманистическая психология, возникшая в середине XX века, предлагает уникальный взгляд на личность, акцентируя внимание на ее положительных аспектах и потенциале. В этом контексте важно рассмотреть взгляды таких выдающихся психологов, как Карл Роджерс, Гордон Олпорт и Абрахам Маслоу, которые внесли значительный вклад в понимание человеческой природы.

Личность в гуманистической психологии определяется как совокупность уникальных черт и качеств, которые формируют индивидуальность человека. Гуманистические психологи подчеркивают важность самореализации, личностного роста и внутренней свободы. Я считаю, что взгляды Роджерса, Олпорта и Маслоу помогают глубже понять, как личность развивается и каковы ее основные потребности.

Обратимся к концепции Карла Роджерса, который акцентировал внимание на важности безусловного принятия и эмпатии в процессе личностного роста. В его теории "клиент-центрированной терапии" он утверждает, что каждый человек имеет врожденный потенциал к самоактуализации. Например, в его работах описывается случай клиента, который, благодаря поддержке терапевта, смог преодолеть свои внутренние барьеры и начать принимать себя таким, какой он есть. Этот эпизод иллюстрирует, как важна поддержка и понимание для развития личности, что подтверждает мой тезис о значимости гуманистического подхода.

Гордон Олпорт, в свою очередь, выделял индивидуальные черты личности и их влияние на поведение. Он считал, что каждая личность уникальна и не может быть полностью понята через общие психологические законы. Олпорт подчеркивал, что личность формируется в процессе взаимодействия с окружающей средой. Например, он описывал, как различные жизненные обстоятельства могут влиять на развитие

личностных черт, таких как доброта или агрессивность. Это подтверждает, что личность — это динамическая система, которая постоянно изменяется под воздействием внешних факторов.

Абрахам Маслоу, известный своей иерархией потребностей, также внес значительный вклад в понимание личности. Он утверждал, что для достижения самоактуализации необходимо удовлетворение базовых потребностей, таких как физиологические нужды, безопасность, социальные связи и уважение. Маслоу описывал людей, достигших самоактуализации, как тех, кто проявляет высокие уровни креативности, спонтанности и способности к глубоким межличностным отношениям. Это подчеркивает, что личность развивается в контексте удовлетворения своих потребностей, что также согласуется с моим тезисом.

В заключение, взгляды К. Роджерса, Г. Олпорта и А. Маслоу на проблему личности в гуманистической психологии подчеркивают важность индивидуального подхода и понимания уникальности каждого человека. Я считаю, что их идеи о самореализации, индивидуальных чертах и потребностях помогают глубже понять, как формируется личность и как она может развиваться в условиях поддержки и понимания.