

Наименование образовательного учреждения

на тему

**«Теории самооценки в психологии: вклад Джеймса,
Роджерса, Маслоу и отечественных школ»**

Выполнил:
gadjiewadiana

Руководитель:

2026 г.

Содержание

Введение.....	
---------------	--

Введение

Теория самооценки является одной из ключевых тем в психологии, вызывающей интерес у многих исследователей. Что же такое самооценка и почему она играет такую важную роль в жизни человека? Самооценка — это субъективное восприятие человеком собственной личности, оценка своих качеств, способностей и значимости. Она влияет на поведение, мотивацию и эмоциональное состояние. Я считаю, что понимание теорий самооценки, разработанных такими учеными, как Уильям Джеймс, Карл Роджерс и Абрахам Маслоу, а также отечественными психологами, помогает глубже осознать природу этого феномена и его значение для развития личности.

Обратимся к работам У. Джеймса, К. Роджерса и А. Маслоу. Уильям Джеймс в своих исследованиях выделял «я» как объект и субъект, подчеркивая важность осознания себя для формирования самооценки. Карл Роджерс, основатель гуманистической психологии, рассматривал самооценку как результат взаимодействия между реальным «я» и идеальным «я», подчеркивая роль безусловного принятия и поддержки в развитии позитивной самооценки. Абрахам Маслоу, известный своей иерархией потребностей, включал потребность в уважении и признании как важный этап в самоактуализации личности.

Эти примеры доказывают, что самооценка — это сложный и многогранный процесс, который формируется под влиянием внутренних и внешних факторов. Отечественные психологи также внесли значительный вклад, развивая теории, учитывающие культурные и социальные особенности, что позволяет более полно понять механизмы формирования самооценки в различных условиях.

Таким образом, изучение теорий самооценки, предложенных Джеймсом, Роджерсом, Маслоу и отечественными школами, подтверждает важность этого понятия для понимания личности и ее развития. Понимание этих теорий помогает не только в научной сфере, но и в практической психологии, способствуя улучшению качества жизни и самореализации человека.